

Brutale mensen hebben de halve wereld

Posted on 8/9/2017

U kent uiteraard de uitdrukking: brutale mensen hebben de halve wereld. Wanneer iemand hem bezigt is het antwoord vaak: dus de niet brutale mensen hebben de andere helft. Nou, dat valt nog te bezien. Ik heb wel gemerkt dat je met lijdzaamheid niet ver komt in de wereld. Als je iets wilt bereiken moet je doorzetten, tegendraads zijn, proberen op te vallen maar zeker niet blijven afwachten tot er iets gebeurt. Ik kan u zeggen dat dit nog niet zo eenvoudig is, zeker niet voor iemand met een persoonlijkheidsstoornis.

Weet u wat het probleem is? Het liefst zou ik zoveel mogelijk op de achtergrond blijven en niet teveel opvallen. Dat is veilig. Als niemand je opmerkt krijg je ook geen moeilijke vragen of vervelende opmerkingen. Als je overal tussendoor laveert hoef je geen contact te maken met vreemde enge mensen. Als niemand ziet wat je doet kan je ook niet falen en voor de hele wereld op je bek gaan. Dat is aantrekkelijk. Dat is de makkelijke weg. Het heeft alleen een groot nadeel: het brengt je nergens. Ach, voor sommigen werkt dat prima. Het is maar net hoe hoog je de lat voor jezelf legt. Het werkte vroeger voor mij ook. Gedeeltelijk dan moet ik er wel bijzeggen. Vermijding nam een deel van mijn angst weg alleen zat dat perfectionisme me daarbij in de weg. En weet u wat nog erger is? Hoe krampachtig je ook alles probeert te controleren, er zijn nu eenmaal zaken in het dagelijks leven die je niet zelf in de hand hebt. Je helemaal afsluiten van de buitenwereld lukt gewoon niet.

Weet u wat ik het moeilijkste vond aan het schrijverschap? Het heeft alles met die brutale mensen en die halve wereld te maken. Het was niet het schrijven zelf, dat ging mij vanaf het begin goed af. Het was alles wat erbij kwam. Hoe zorg je ervoor dat een uitgever brood in je ziet? Hoe krijg je boekhandels zover dat ze jouw boeken in de winkel leggen? Hoe bereik je een groot publiek? Hoe krijg je media-aandacht? Dat lukt alleen door uit je veilige schulpje te kruipen en de wijde wereld in te trekken. En dat was wel even een dingetje. Dan moet je wel contact leggen met anderen want ze komen niet spontaan op jou af. Dan moet je jezelf verkopen. Dan moet je leren voor jezelf op te komen want anderen doen het niet voor jou.

Maar mensen, ik kan het u aanraden. Het is een hobbel die je moet nemen maar als je achteraf terugkijkt blijkt die enorme berg waar je tegenop zag een klein heuveltje te zijn. Je krijgt er zoveel voor terug. Het is heel goed voor je zelfvertrouwen en hoe groter dat is, hoe kleiner alle dagelijkse problemen worden. Dus in het kader van brutale mensen hebben de halve wereld... Werkt u in een boekwinkel en liggen mijn boeken daar nog niet: bestel ze en leg ze in de winkel. Werkt u in een bibliotheek en liggen mijn boeken nog niet bij u op de plank: zorg dan dat ze in de collectie worden opgenomen. Werkt u bij een dag- of weekblad of bent u journalist: schrijf een mooi artikel over mij. Werkt u bij radio of televisie: nodig me uit voor een interview. Bent u geen van bovenstaande: ga dan zo snel mogelijk naar de (online)boekhandel en koop mijn boeken. U zult niet bedrogen uitkomen, of ben ik nu wel heel brutaal...