

## Bevestiging

Posted on 6/6/2018

Ik heb regelmatig bevestiging nodig. Zo zit ik nu eenmaal in elkaar en als iemand daar moeite mee heeft, dan heeft hij of zij dikke pech. Het is juist een voordeel als je het van jezelf weet en het ook erkent. Het is niet zo dat ik bevestiging nodig heb bij het maken van keuzes. Wat dat betreft ben ik heel eigenwijs (vraag het maar na aan mijn vrouw). Wat keuzes betreft, weet ik heel goed wat ik wil. Niet dat ik altijd de juiste keuze maak, maar gelukkig accepteer ik het tegenwoordig wel als iemand uit mijn naaste omgeving mij daarop wijst. Meestal dan, zeg ik er wel gelijk achteraan. Als iemand die iets verder weg van mij staat mijn keuzes in twijfel trekt, ga ik er juist keihard tegenin. Ook dat weet ik maar al te goed. Zelfkennis is macht, zoals alle kennis dat in feite is. Maar we dwalen af. Het ging over bevestiging.

Ik zal het iets specificeren. Ik heb regelmatig bevestiging nodig bij het schrijven ... en dan juist niet van mensen die dicht bij mij staan. Die mogen uiteraard ook hun mening geven, maar die kan nooit objectief zijn. Zelfs als de mening wel objectief zou zijn, dan voldoet hij niet. In mijn hoofd dan wel te verstaan en ook dat weet ik van tevoren. Ook weer een stukje zelfkennis. Het gaat in dit geval om de mening van mensen die verder van mij afstaan of die ik misschien helemaal niet persoonlijk ken. Toch is ook dit niet helemaal waar. Het gaat niet specifiek om de mening over mijn schrijfsels. Hoe men over mijn boeken of blogs denkt, hoeft namelijk niet louter positief te zijn. Men kan ook kritiek hebben en daar beste mensen, daar kan ik heel slecht tegen. Ook dat is een stukje zelfkennis. Als iemand kritiek heeft, zal ik altijd direct in de verdediging gaan. Dat weet ik en daarom wacht ik tegenwoordig ook een paar dagen voordat ik een reactie geef. Dan heeft de kritiek tijd gehad om te bezinken en kan ik de leerpunten eruit pikken. Wanneer ik direct zou reageren, zou het alleen een keiharde tegenaanval worden.

We zijn ondertussen bij de derde alinea aangeland en u weet nog steeds niet waar ik specifiek op doel bij die bevestiging. Het gaat dus niet alleen maar om, in dit geval, positieve feedback. Nee, het gaat om bevestiging in de vorm van het winnen van prijzen. Is dat niet een beetje kinderachtig? Misschien. Ik ben ook een groot kind en kinderen hebben bevestiging nodig.

Ik doe regelmatig aan schrijfwedstrijden mee. Niet uit de olympische gedachte, dat zeg ik er direct eerlijk bij. Meedoen is voor mij niet belangrijker dan winnen. Het is andersom. Winnen is belangrijker dan meedoen. Eigenlijk is dat mijn enige doel. Het is voor mij een krachtmeting met andere schrijvers, met het streven de beste te zijn. Wanneer ik dan een prijs win of mijn verhaal wordt in een bundel gepubliceerd, dan ben ik letterlijk als een kind zo blij. Dan gebeurt er iets in mijn hoofd (zal wel het vrijkomen van een chemisch stofje zijn) waardoor ik weer dagen, weken of maanden (hangt van de prijs af) vooruit kan.

Nu denkt u wellicht direct aan de keerzijde. Je kunt immers niet altijd winnen. Dat is waar. Gelukkig kan ik daar tegenwoordig redelijk goed mee omgaan. In het verleden zou ik van het niet winnen van een wedstrijd weken of maanden last hebben gehad. Die tijd is gelukkig voorbij, hoewel ik liever win. Laat dat duidelijk zijn. Verliezen maakt je sterker. Het klinkt misschien als cliché, maar het is wel waar. Het zorgt ervoor dat ik de volgende keer nog beter mijn best doe om wel te winnen. En geloof me, daar heb ik alles voor over.