

## **Maandag 22 maart**

Een dag die ik volledig slapen doorbreng.

's Morgens belt mijn vrouw naar het ziekenhuis. Dat vond ze heel spannend. Wat zou ze te horen krijgen? Ik heb een rustige nacht gehad. De beademing is nog volledig. De saturatie is goed, maar dat komt door de beademingsapparatuur.

Mijn bloeddruk blijft gedurende de hele dag netjes op peil. Daar heb ik geen ondersteuning meer voor nodig. Mijn hartslag vertraagt zo af en toe tot de 40 slagen per minuut, maar dat schijnt bij mensen met Covid-19 vaker voor te komen.

's Middags word ik een uur op mijn linkerzij gelegd om doorligplekken te voorkomen. Ik heb dan extra zuurstof nodig, maar het is wel gelukt.

Mijn vader en dochter komen 's avonds op bezoek en blijven het gehele uur. Ik weet nergens van. Mijn dochter vraagt uiteraard na of ik nog andere medicijnen krijg. Dat blijkt zo te zijn. Via het infuus krijg ik insuline (\*) en midazolam (\*) toegediend. Dat laatste is een extra slaapmiddel omdat ik toch nog zo af en toe mijn ogen opendoe. Tja, ik had toch al gezegd dat ik niet zomaar in slaap te brengen ben.

Voor de behandeling van Covid-19 krijg ik via het infuus Dexamethason (\*).

Via de neus-maagsonde zijn ze gestart met sondevoeding. Maar goed dat ik niet weet wat ze allemaal rechtstreeks mijn maag inpompen want het ziet er niet echt smakelijk uit.

## **Dexamethason**

Dexamethason is een bijnierschorsormoon en werkt ontstekingsremmend. Het wordt gebruikt voor allerlei soorten ontstekingen, maar ook bij heftige allergische reacties. Bij de behandeling van Covid-19 wordt het in hoge dosering als stootkuur gegeven bij patiënten die beademd worden. Dit gebeurt via het infuus. Zo gauw de patiënt van de beademing af is, wordt het door middel van tabletvorm langzaam afgebouwd om ervoor te zorgen dat de eigen productie van het bijnierschorsormoon weer op gang komt.

## **Insuline**

Insuline is een hormoon dat ervoor zorgt dat koolhydraten (zoals suikers) uit de voeding niet achterblijven in het bloed, maar worden opgenomen in de lichaamscellen. Onder normale omstandigheden regelt het lichaam zelf de aanmaak van insuline. Bij mensen met diabetes is deze aanmaak verstoord en wordt er extra insuline toegediend door middel van injecties of een pomp. Omdat de medicatie die gegeven wordt om Covid-19 te bestrijden de insuline aanmaak kan verstoren, wordt (aan de hand van de bloedsuikerwaardes) extra insuline toegediend.

## **Midazolam**

Midazolam is een rustgevend middel. Het wordt gebruikt bij slapeloosheid, onrust, epilepsie of om rustiger te worden voor een operatie. Bij langdurig gebruik kan het verslavend zijn. Afbouwen moet altijd in overleg met een arts. Het middel heeft grote invloed op het reactievermogen en kan zorgen voor slappe spieren en geheugenproblemen.



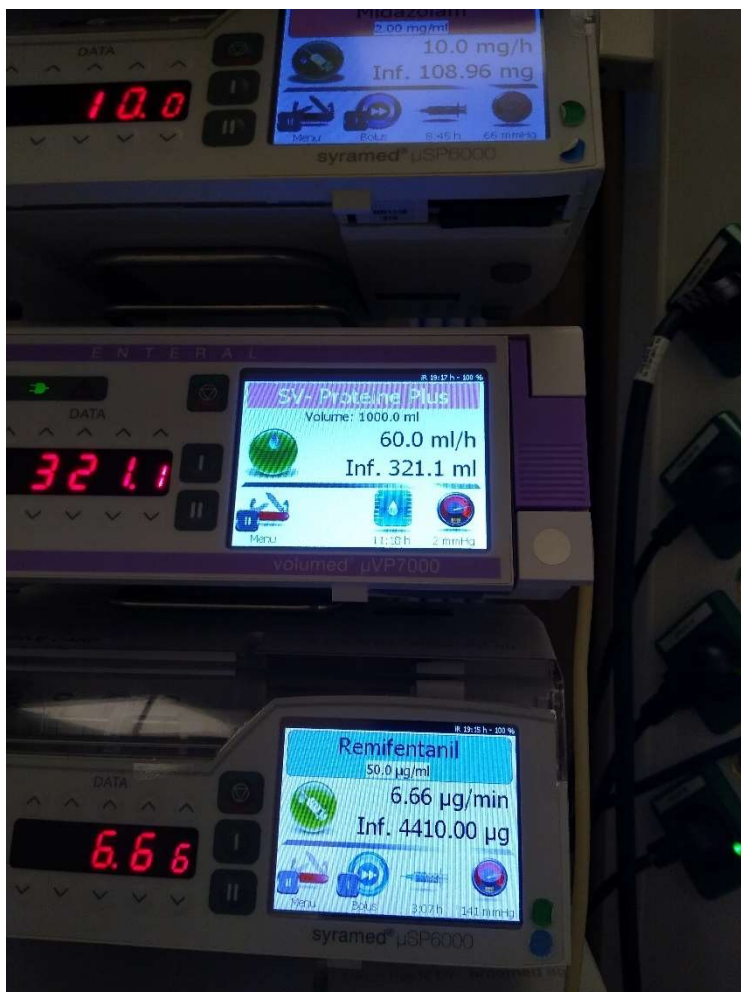
Figuur 4

*Infuuspompen met de slaapmedicatie, pijnstillers en het middel om de bloeddruk op pijn te houden. De zoutoplossing is voor het op pijn houden van de vocht- en zoutbalans in het lichaam.*



Figuur 5

*Infuuspompen met insuline, een slaapmiddel en vocht om uitdroging tegen te gaan.*



Figuur 6

*Infuuspompen met pijnstiller en proteïne. Dit laatste is voor de sondevoeding. De voeding zit in een grote infuuszak en wordt via de pomp geleid. Op deze manier komt er een constante hoeveelheid voeding in mijn maag.*