

Waar de humor verdwijnt, de stress verschijnt

Posted on 7/11/2017

Is het u weleens opgevallen dat de mensen tegenwoordig zo weinig van elkaar kunnen hebben. Misschien ligt het aan mij hoor maar het lijkt wel of iedereen veel sneller op zijn of haar teentjes getrapt is dan pakweg een jaar of dertig geleden. Wanneer er vroeger bijvoorbeeld een serieuze reclamecampagne op televisie was met een grappige ondertoon dan werd daar smakelijk om gelachen. Wanneer in het verleden een ludieke actie werd opgezet door de een of andere cabaretier of komiek dan zag men daar de humor van in. Tegenwoordig niet meer. In onze huidige tijd wordt er bij de eerste de beste grappig bedoelde campagne meteen een actiegroep opgericht of bedreigingen geuit. Het lijkt wel of men de humor ergens niet meer van inziet met alle gevolgen van dien. Waar de humor verdwijnt, de stress verschijnt.

Kent u trouwens die van die bekende turner die iets bij wilde verdienen in een slagerij maar niet goed wist hoe de snijmachine werkte? Hij heet nu Epke Zonderhand.

Wacht eens... misschien is het wel andersom. Misschien had de kop moeten zijn: waar de stress verschijnt, de humor verdwijnt. Heeft het soms iets met ons jachtige bestaan te maken. Zijn we zo druk met van alles en staan we zo bol van de stress dat we nergens meer tegen kunnen. Wat het aantal burn-outs en andere stress gerelateerde klachten betreft kan ik best weleens gelijk hebben. Ligt daar misschien de oorzaak van het probleem? Is het een combinatie van werk- en prestatiedruk en alles wat er op social media op ons afkomt? Onderschat dat ook niet hoor. We worden de hele dag door overspoeld met berichten over hoe we jong en fit kunnen blijven, terreurdreiging en allerhande klimaatproblemen.

Dat er zo'n ophef wordt gemaakt over de opwarming van de aarde snap ik persoonlijk niet. Ik vind het een prima ontwikkeling. Hoe warmer het wordt hoe minder gas ik 's winters hoeft te stoken. Besparen we fossiele brandstof is het weer niet goed.

Het duurt nog even voordat het 2018 is maar ik spreek alvast de wens uit dat we met z'n allen meer gaan lachen en minder gaan zeuren en zeiken. Humor is van alle tijden en plaatsen. Lach eens ergens om in plaats van meteen in de tegenaanval te gaan. Als u het ergens niet mee eens bent, probeer dan de humor ervan in te zien in plaats van boos te worden. Humor heeft uiteraard grenzen. Humor moet voor en van iedereen zijn. Het is prima om bepaalde mensen of groepen op de hak te nemen maar je moet ze niet tot de grond toe afbranden. Humor heeft als doel een plezierig gevoel op te roepen en dat kan soms best op het randje zijn maar het mag niemand beschadigen. Ik zal dus nooit beweren dat in het kader van de humor alles maar kan en mag. Er zijn uiteraard grenzen en als die worden overschreden mag u daar best op reageren maar dan wel op een fatsoenlijke manier.