

## Zeg nee tegen trippen op thee

Posted on 8/8/2017

Hebt u ooit van Ayahuasca gehoord? Nee, houden zo zou ik u aanraden. Wilt u er toch meer van weten, lees dan verder. Ik kan u wel vooraf alvast vertellen dat dit geen propaganda praatje wordt voor dit middel.

Ayahuasca is een natuurlijk plantenextract, afkomstig uit Zuid-Amerika en bestaat uit twee planten: de Psychotica Viridis en de Banisteriopsis Caapi. De eerste plant bevat de werkzame stof DMT, de tweede zorgt ervoor dat die stof niet te snel wordt afgebroken en lang blijft doorwerken. Van het extract wordt thee gemaakt. Wanneer je dit drinkt veroorzaakt dat hevige visuele hallucinaties. Het wordt in Latijns-Amerika al duizenden jaren gebruikt door Sjamanen. De trip van deze thee zou goed voor je zijn. Het zou je reinigen, je van allerlei kwaaltjes afhelpen en meer inzicht in je eigen persoonlijkheid geven. Sommigen gebruiken het zelfs om de toekomst te voorspellen. Het wordt de laatste tijd ook in Nederland steeds populairder.

Het middel kent eigenlijk meerdere gevaren. In de eerste plaats luistert de dosering heel nauw. Wanneer je te weinig gebruikt (zoals met veel van de hallucinogene middelen) gebeurt er niets of heel weinig. Gebruik je teveel dan kunnen de gevolgen rampzalig zijn met als meest dramatisch dieptepunt de dood. Daarnaast kunnen hevige bijwerking ontstaan zoals braken, aanhoudende verwardheid of psychotische klachten. In combinatie met alcohol, andere drugs of medicijnen is de werking niet te voorspellen.

Tot zover het technische gedeelte. Dan nu waarom ik u tegen dit soort drugs (want dat zijn het gewoon) wil beschermen. Ik weet helaas uit eigen ervaring hoe heftig hallucinaties kunnen zijn. Ik heb hier vanuit mijn psychische kwetsbaarheid en omdat ik vroeger zelf giftige kruiden heb gebruikt ruime ervaring mee. Het klinkt misschien allemaal heel stoer maar dat is het absoluut niet. Tijdens een hallucinatie raak je het contact met de werkelijkheid kwijt. Dat kan heel licht maar ook op een zodanige manier dat je totaal niet meer weet wat je doet. Het zal niet de eerste keer zijn dat iemand tijdens zo'n trip zichzelf of een ander iets aandoet. Het kan ook blijvende schade aanrichten. Wanneer dit soort middelen vaker wordt gebruikt kunnen er oncontroleerbare neveneffecten optreden zoals hevige stemmingswisselingen, paranoïde gedrag, onbedoelde hallucinaties tot zelfdoding aan toe.

U hoeft zich natuurlijk niets van bovenstaande waarschuwing aan te trekken. De regel is nu eenmaal: hoe meer ergens voor gewaarschuwd wordt, hoe spannender het is om het toch te doen. Wat dat betreft zijn we net kleine kinderen. Mocht u toch van plan zijn eens lekker te trippen dan raad ik u aan eerst mijn boek [Het meisje in het riet](#) te lezen. Wellicht brengt dat u op andere gedachten. Zo niet, laat dan even uw adres achter. Dan kan ik een kaartje sturen wanneer u bent opgenomen bij de GGZ.